

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
бесплатного горячего питания (завтрак)
для обучающихся 1-4-х классов и обучающихся 5-11 классов из льготной категории детей
ГБОУ «Гимназия с углубленным изучением английского языка № 11 г.о. Донецк»

Дата – 06.05.2025

Возрастная категория: 7–11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Курица тушеная в соусе с овощами	200	20,6	15,1	16,7	291
	Помидор консервированный	55	0,85	0,1	0,9	7,7
	Сок фруктовый	200	0,61	0,12	19,65	82,5
	Печенье	40	3	3,92	29,76	166,8
	Хлеб	53	7,9	1	48,3	246
Итого за завтрак		548	32,96	20,24	115,31	794

Возрастная категория: 12–18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Курица тушеная в соусе с овощами	230	23,6	17,4	19,2	335
	Помидор консервированный	55	0,85	0,1	0,9	7,7
	Сок фруктовый	200	0,61	0,12	19,65	82,5
	Хлеб	60	7,9	1	48,3	246
Итого за завтрак		545	32,96	18,62	88,05	671,2