

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
бесплатного горячего питания (завтрак)
для обучающихся 1-4-х классов и обучающихся 5-11 классов из льготной категории детей
ГБОУ «Гимназия с углубленным изучением английского языка № 11 г.о. Донецк»

Дата – 14.04.2025

Возрастная категория: 7–11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Фрикадельки куриные	90/5	13,2	12,8	6,6	196
	Макароны отварные с м/сливочным	150	5,3	5,5	32,7	202
	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,3	22,3	133,4
	Хлеб	53	7,9	1	48,3	246
Итого за завтрак		493	29,9	22,6	109,9	777,4

Возрастная категория: 12–18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Фрикадельки куриные	90/5	13,2	12,8	6,6	196
	Макароны отварные с м/сливочным	150	5,3	5,5	32,7	202
	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,3	22,3	133,4
	Хлеб	60	7,9	1	48,3	246
Итого за завтрак		500	29,9	22,6	109,9	777,4