

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
бесплатного горячего питания (завтрак)
для обучающихся 1-4-х классов и обучающихся 5-11 классов из льготной категории детей
ГБОУ «Гимназия с углубленным изучением английского языка № 11 г.о. Донецк»

Дата – 15.04.2025

Возрастная категория: 7–11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Зразы рубленые из филе куриного с омлетом и овощами	95	15,1	11,1	6,5	188,8
	Каша гречневая с м/сливочным	150	8,2	6,9	35,9	238,9
	Огурец консервированный	50	0,85	0,1	0,9	7,7
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
	Печенье	40	3	3,9	29,76	166,8
	Хлеб	53	7,9	1	48,3	246
Итого за завтрак		588	35,55	23	141,16	929,2

Возрастная категория: 12–18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Зразы рубленые из филе куриного с омлетом и овощами	95	15,1	11,1	6,5	188,8
	Каша гречневая с м/сливочным	150	8,2	6,9	35,9	238,9
	Огурец консервированный	50	0,85	0,1	0,9	7,7
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
	Печенье	50	3	3,9	29,76	166,8
	Хлеб	60	7,9	1	48,3	246
Итого за завтрак		605	35,55	23	141,16	929,2