

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
бесплатного горячего питания (завтрак)
для обучающихся 1-4-х классов и обучающихся 5-11 классов из льготной категории детей
ГБОУ «Гимназия с углубленным изучением английского языка № 11 г.о. Донецк»

Дата – 16.04.2025

Возрастная категория: 7–11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Сырники со сметаной	105	17,1	9	22,4	239,3
	Яйцо отварное	40	4,8	4	0,3	56,5
	Бутерброд с маслом	25	1,6	8,5	5,2	124
	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,3	22,3	133,4
Итого за завтрак		370	27	24,8	50,2	553,2

Возрастная категория: 12–18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Сырники со сметаной	105	17,1	9	22,4	239,3
	Яйцо отварное	40	4,8	4	0,3	56,5
	Бутерброд с маслом	25	1,6	8,5	5,2	124
	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,3	22,3	133,4
Итого за завтрак		370	27	24,8	50,2	553,2