

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
бесплатного горячего питания (завтрак)
для обучающихся 1-4-х классов и обучающихся 5-11 классов из льготной категории детей
ГБОУ «Гимназия с углубленным изучением английского языка № 11 г.о. Донецк»

Дата – 17.02.2025

Возрастная категория: 12–18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Курица тушеная в соусе с овощами	230	23,6	17,4	19,2	335
	Помидор консервированный	60	0,85	0,1	0,9	7,7
	Сок фруктовый					
	Печенье	40	3	3,92	29,76	166,8
Итого за завтрак		330	28,06	21,54	69,51	592