

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
бесплатного горячего питания (завтрак)
для обучающихся 1-4-х классов и обучающихся 5-11 классов из льготной категории детей
ГБОУ «Гимназия с углубленным изучением английского языка № 11 г.о. Донецк»

Дата – 18.02.2025

Возрастная категория: 12–18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Котлета рыбная	100	14,1	2,8	8,6	115,9
	Капуста тушеная	200	4,8	6,8	19,4	158,3
	Сок фруктовый	200	0,61	0,12	19,65	82,5
	Печенье	40	3	3,92	29,76	166,8
Итого за завтрак		540	22,51	13,64	77,41	523,5