

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
бесплатного горячего питания (завтрак)
для обучающихся 1-4-х классов и обучающихся 5-11 классов из льготной категории детей
ГБОУ «Гимназия с углубленным изучением английского языка № 11 г.о. Донецк»

Дата – 19.02.2025

Возрастная категория: 12–18 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|---------------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | Яйцо отварное | 40 | 4,8 | 4 | 0,3 | 56,5 |
| | Макароны отварные со сливочным маслом | 200 | 5,3 | 5,5 | 32,7 | 202 |
| | Сыр твердый | 20 | 7,9 | 8,0 | 0 | 105 |
| | Помидор консервированный | 50 | 0,85 | 0,1 | 0,9 | 7,7 |
| | Сок фруктовый | 200 | 0,61 | 0,12 | 19,65 | 82,5 |
| | Печенье | 40 | 3 | 3,92 | 29,76 | 166,8 |
| | Хлеб | 60 | 7,9 | 1 | 48,3 | 246 |
| Итого за завтрак | | 610 | 30,36 | 22,64 | 131,61 | 866,5 |