

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
бесплатного горячего питания (завтрак)
для обучающихся 1-4-х классов и обучающихся 5-11 классов из льготной категории детей
ГБОУ «Гимназия с углубленным изучением английского языка № 11 г.о. Донецк»

Дата – 20.02.2025

Возрастная категория: 7–11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Фрикадельки куриные	90/5	13,2	12,8	6,6	196
	Каша гречневая с маслом сливочным	150	5,3	5,5	32,7	202
	Помидор консервированный	50	0,85	0,1	0,9	7,7
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
	Хлеб	53	7,9	1	48,3	246
Итого за завтрак		543	27,75	19,4	108,3	732,7

Возрастная категория: 12–18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Фрикадельки куриные	90/5	13,2	12,8	6,6	196
	Каша гречневая с маслом сливочным	200	5,3	5,5	32,7	202
	Помидор консервированный	60	0,85	0,1	0,9	7,7
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
	Хлеб	60	7,9	1	48,3	246
Итого за завтрак		610	27,75	19,4	108,3	732,7