

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
бесплатного горячего питания (завтрак)
для обучающихся 1-4-х классов и обучающихся 5-11 классов из льготной категории детей
ГБОУ «Гимназия с углубленным изучением английского языка № 11 г.о. Донецк»

Дата – 20.05.2025

Возрастная категория: 7–11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Сосиска отварная	51	6,89	14,05	0,09	159,24
	Макароны отварные с м/сливочным	150	7,9	7,2	28,6	210,6
	Яйцо отварное	40	4,8	4	0,3	56,5
	Икра кабачковая	55	1	4,5	4,25	61
	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,5	11,2	91,2
	Хлеб	53	7,9	1	48,3	246
Итого за завтрак		549	32,29	34,25	92,74	824,54

Возрастная категория: 12–18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Сосиска отварная	51	6,89	14,05	0,09	159,24
	Макароны отварные с м/сливочным	150	7,9	7,2	28,6	210,6
	Яйцо отварное	40	4,8	4	0,3	56,5
	Икра кабачковая	55	1	4,5	4,25	61
	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,5	11,2	91,2
	Хлеб	60	7,9	1	48,3	246
Итого за завтрак		556	32,29	34,25	92,74	824,54