

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
бесплатного горячего питания (завтрак)
для обучающихся 1-4-х классов и обучающихся 5-11 классов из льготной категории детей
ГБОУ «Гимназия с углубленным изучением английского языка № 11 г.о. Донецк»

Дата – 21.02.2025

Возрастная категория: 7–11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Плов из курицы	200	18,2	23,2	32,2	417
	Огурец консервированный	60	0,4	0,1	0,9	6,5
	Какао со сгущенным молоком	200	3,5	3,3	22,3	133,4
	Хлеб	53	7,9	1	48,3	246
Итого за завтрак		513	30	27,6	103,7	802,9

Возрастная категория: 12–18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Плов из курицы	250	18,2	23,2	32,2	417
	Огурец консервированный	50	0,4	0,1	0,9	6,5
	Какао со сгущенным молоком	200	3,5	3,3	22,3	133,4
	Хлеб	60	7,9	1	48,3	246
Итого за завтрак		560	34,6	33,4	111,7	906,9