

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
бесплатного горячего питания (завтрак)
для обучающихся 1-4-х классов и обучающихся 5-11 классов из льготной категории детей
ГБОУ «Гимназия с углубленным изучением английского языка № 11 г.о. Донецк»

Дата – 21.05.2025

Возрастная категория: 7–11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Прием пищи	Запеканка творожная	150	25,6	16,1	25	347,8
	Ряженка	150	9	3	12	120
	Хлеб	20	7,9	1	48,3	246
Итого за завтрак		320	42,5	20,1	85,3	713,8

Возрастная категория: 12–18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Запеканка творожная	150	25,6	16,1	25	347,8
	Ряженка	150	9	3	12	120
	Хлеб	20	7,9	1	48,3	246
Итого за завтрак		320	42,5	20,1	85,3	713,8