

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**бесплатного горячего питания (завтрак)**  
**для обучающихся 1-4-х классов и обучающихся 5-11 классов из льготной категории детей**  
**ГБОУ «Гимназия с углубленным изучением английского языка № 11 г.о. Донецк»**

Дата – 23.05.2025

**Возрастная категория: 7–11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Биточки куриные	90	17,4	4,6	12,4	166,8
	Рис отварной с м/сливочным	150	3,6	5,4	36,4	208,7
	Зеленый горошек	45	0,2	1,2	0,3	13,2
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	13,9	58,7
	Хлеб	53	7,9	1	48,3	246
<b>Итого за завтрак</b>		<b>538</b>	<b>29,26</b>	<b>12,36</b>	<b>111,3</b>	<b>693,4</b>

**Возрастная категория: 12–18 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Биточки куриные	90	17,4	4,6	12,4	166,8
	Рис отварной с м/сливочным	150	3,6	5,4	36,4	208,7
	Зеленый горошек	45	0,2	1,2	0,3	13,2
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	13,9	58,7
	Хлеб	60	7,9	1	48,3	246
<b>Итого за завтрак</b>		<b>545</b>	<b>29,26</b>	<b>12,36</b>	<b>111,3</b>	<b>693,4</b>