

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
бесплатного горячего питания (завтрак)
для обучающихся 1-4-х классов и обучающихся 5-11 классов из льготной категории детей
ГБОУ «Гимназия с углубленным изучением английского языка № 11 г.о. Донецк»

Дата – 29.01.2025

Возрастная категория: 7–11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Сырники	110	17,1	9,0	22,4	239,3
	Кефир	165	9,0	3,0	12,00	120,00
Итого за завтрак		275	26,1	12	34,4	359,3

Возрастная категория: 12–18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Сырники	110	17,1	9,0	22,4	239,3
	Кефир	165	9,0	3,0	12,00	120,00
Итого за завтрак		275	26,1	12	34,4	359,3