

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
бесплатного горячего питания (завтрак)
 для обучающихся 1-4-х классов и обучающихся 5-11 классов из льготной категории детей
 ГБОУ «Гимназия с углубленным изучением английского языка № 11 г.о. Донецк»

Дата – 27.01.2025

Возрастная категория: 7–11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Фрикадельки куриные	90/5	13,2	12,8	6,6	196
	Макароны с маслом сливочным	150	7,9	7,2	28,6	210,6
	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,3	22,3	133,4
	Хлеб	35,6	7,9	1,0	48,3	246
Итого за завтрак		480,6	32,5	24,3	105,8	786

Возрастная категория: 12–18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Фрикадельки куриные	100/6	14,6	14,5	7,4	220
	Макароны с маслом сливочным	200	7,1	7,4	43,7	269,3
	Какао с молоком сгущенным	200	3,8	3,5	11,2	91,2
	Хлеб	52	7,9	1,0	48,3	246
Итого за завтрак		558	33,4	26,4	110,6	826,5