

УТВЕРЖДЕНО



Директор МБОУ «Специализированная
школа №11 г. Донецка»

 Т.В. Абдикеева

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий
на 2023 – 2024 учебный год.**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни

Задачи:

- Укреплять здоровье, содействовать нормальному физическому развитию
- Обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам в спорте.
- Обеспечить прочное и сознательное овладение системой специальных знаний и умений
- Развитие двигательных способностей
- Целенаправленно осваивать избранный вид спорта.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток - подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах	Ежедневно В течение года	Классные руководители Учителя-предметники

	- физкультминутки на уроках		
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> - В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. - Составить расписание занятий секций. - Организация секций. - Подготовка команд классов по видам физкультуры спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. - Организация «часов здоровья». - Классные часы «Здоровый образ жизни». - Проветривание классных помещений 	<p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Турнир по футболу - Осенний и весенний кросс - Олимпиада по физкультуре - Баскетбольные соревнования - «Веселые старты» - Турнир по волейболу - Соревнования по военно-прикладным видам спорта - Легкоатлетические троеборье - День здоровья - Президентские состязания - Туристический слет - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля 	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры, педагог – организатор, учитель ОБЖ</p>

4	Участие в районных соревнованиях	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий района)	Учитель физкультуры, педагог – организатор, учитель ОБЖ
5	Занятия физическими упражнениями, прогулка в группах продленного дня	Ежедневно	Воспитатели ГПД
6	Агитация и пропаганда здорового образа жизни - Конкурсы рисунков " Мы любим спорт". - Организация бесед и лекций на классных часах по темам ЗОЖ	В течение года	Классные руководители Спортивный актив школы, учитель физкультуры

Руководитель ШСК «Шарм»

 И.Б. Емельянова